

Hospice

In de loop van juli 2009 start in de Kardinaal de Jonglaan te Bergen op Zoom het Hospice De Markies. In het hospice kunnen zes mensen verblijven van wie de levensverwachting minder is dan 3 maanden. Zij komen naar het hospice om comfortabel, waardig en op de door hen gewenste manier de laatste dagen of weken van hun leven door te brengen.

Om hen en hun familie daarbij te begeleiden en ondersteunen is Hospice de Markies op zoek naar:

VRIJWILLIGERS

De vrijwilligers nemen in Hospice De Markies een zéér belangrijke plaats in. De vrijwilliger benadrukt het menselijk aspect en brengt zijn of haar persoonlijkheid maar vooral ook zijn of haar eigen levenservaring in. Omdat het hospice een laatste thuis is voor álle mensen die er een beroep op willen doen, is het een staalkaart van de samenleving. Daarom is het ook erg wenselijk dat de vrijwilligers mensen zijn met heel verschillende achtergronden. Er is dus zowel behoefte aan huisvrouwen maar ook aan mensen die buitenshuis gewerkt hebben of nu nog (vermoedelijk deeltijds) werken. Sommige vrijwilligers komen dus, bijvoorbeeld, uit de hoek van het onderwijs, de gemeentelijke administratie, de politie, hebben misschien een zorgachtergrond, zijn actief (geweest) in een eigen zaak of... Het enige wat écht belangrijk is, is dat men bereid is zich in te zetten naar gelang de eigen ervaring en mogelijkheden.

Mogelijke taken voor vrijwilligers:

Zorgvrijwilligers

De zorgvrijwilligers werken samen met en onder eindverantwoordelijkheid van de dienstdoende verpleegkundige. De zorg die geboden wordt aan de bewoner is afhankelijk van de lichamelijke toestand en varieert van een helpende hand bij het naar de douche gaan tot de volledige verzorging op bed. De bewoner geeft zelf aan waaraan hij of zij behoefte heeft, wat per dag kan verschillen. Het kan zijn dat er om hulp wordt gevraagd bij het eten en drinken of bij het in- en uit bed gaan.

Daarnaast wordt ondersteuning gegeven op emotioneel gebied: een luisterend oor, een gesprek, een ontspannende massage, maar ook samen naar buiten, in de tuin zitten of alleen maar naast iemand zitten: 'er zijn' voor de ander. Er zijn wisselende diensten, die liggen tussen 08:00 uur en 23:00 uur.

Slaapwachten

Na 23:00 uur is de nachtverpleegkundige alleen in huis. Een extra slaapwacht-vrijwilliger is aanwezig van 23:00 tot 07:00 uur voor het geval dat één of meerdere bewoners extra aandacht en zorg nodig heeft/hebben. Mensen in een terminale fase slapen vaak minder goed en kunnen 's nachts angstig zijn of veel pijn hebben. De slaapwacht kan dan door de nachtverpleegkundige worden gewekt voor hulp bij draaien of tillen, voor het bieden van emotionele ondersteuning en indien nodig voor het verlenen van assistentie bij calamiteiten.

Gastvrouwen/gastheren

Een gastvrouw/gastheer is dagelijks tussen 08:00 en 17:00 uur aanwezig. Hij/zij heeft een belangrijke taak in de huiskamer. Hij/zij bedient ook de telefooncentrale en ontvangt het bezoek. Dit zijn meestal familie of vrienden van de bewoner, die ook aandacht behoeven. Maar ook het opendoen van de voordeur voor leveranciers en medewerkers behoort tot de taken. Daarnaast zijn er veel kleine, dagelijkse bezigheden die zeer afhankelijk zijn van de drukte in huis: het verzorgen van koffie en thee, het netjes houden van de huiskamer, een oog houden op de wasmachine en de droger en het verzorgen van de planten en de bloemen in huis. Voor bewoners die in de huiskamer komen om koffie te drinken, te eten of een praatje te maken, is de gastvrouw/gastheer een vast gezicht.

Keukenvrijwilligers

Uitgangspunt is dat keukenvrijwilligers ervoor zorgen dat gasten zoveel mogelijk 'a la carte' kunnen eten: wat ze willen en wanneer ze iets willen. Zijn er geen bijzondere wensen dan zijn de keukenvrijwilligers er dagelijks tussen 10:00 en 14:00 uur om de warme maaltijd te bereiden. Daarbij wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de wensen van de bewoners. De keukenploeg bestaat in totaal uit ongeveer 10 mensen.

Van de keukenvrijwilligers wordt een improviserende manier van koken gevraagd. Iedere dag is er soep en een gerecht waarin groenten niet ontbreken. Soms is er veel inventiviteit nodig om een klein bordje waar een bewoner nog erg van kan genieten, zo aantrekkelijk mogelijk te maken. Een echte ouderwetse pap, bavarois en puddinkjes worden zeer op prijs gesteld. Belangrijk: keukenvrijwilligers accepteren dat (indien zij dat wensen) de familieleden van de gasten zelf koken.

Vrijwilligers technische dienst

De vrijwilligers met een technisch inzicht zetten zich in voor allerlei (reparatie- en andere) klusjes. Ze variëren van het maken van een kapotte lamp, het ophangen van een foto of schilderij, het verhuizen en installeren van een kastje, het op de kamer brengen van een bed voor familie die wenst te overnachten, etc.

Boodschappen

Dagelijks doet een vrijwilliger boodschappen voor het huis. Hierbij wordt rekening gehouden met de wensen van de bewoners.

Tuinvrijwilliger

Het hospice heeft een vrije, besloten tuin. Een aantal vrijwilligers zorgt dat de tuin een juweeltje is door het beplanten en bijhouden van bloembakken, onderhoud van het tuinmeubilair etc. Snoeien en andere grote werkzaamheden worden aan een hovenier overgelaten.

Opleiding:

Voor alle groepen vrijwilligers geldt, dat er bijeenkomsten gehouden worden om de praktische werkzaamheden op elkaar af te stemmen. Ook zijn er gespreksgroepen voor het bespreken van onderwerpen op inhoudelijk en emotioneel vlak. Er zijn thema-avonden en trainingdagen en er is een jaarlijkse vrijwilligersdag. Het hospice werkt nauw samen met de Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) uit Bergen op Zoom. Deze vereniging is gespecialiseerd in de ondersteuning en opleiding van vrijwilligers die zich inzetten voor mensen in een palliatieve levensfase. VPTZ zal alle vrijwilligers die in het hospice aan de slag gaan, intensief trainen op het vlak van palliatieve begeleiding, tiltechnieken en zorgverlening. Deze opleiding is verplicht voordat u als vrijwilliger in het hospice aan de slag gaat. Ook nadien staat VPTZ in voor regelmatige vormings- en bijscholingsessies.

Aanmelding:

Indien u zich als vrijwilliger wilt aanmelden, schrijft of mailt u dan naar Connie Zagers welke vorm van vrijwilligerswerk (zie hierboven) u in het hospice wenst te verrichten en hoeveel tijd u daarvoor kunt/wilt vrijmaken per week. Zij nodigt u dan uit voor een gesprek, waarin de mogelijkheden nader worden bekeken. U kunt mailen of schrijven naar: connie.zagers@tantelouise-vivensis.nl of tanteLouise-Vivensis, t.a.v. Connie Zagers, Postbus 73, 4600 AB Bergen op Zoom.

Informatieavond:

Mogelijk hebt u nog vragen of wenst u toch meer informatie voor u kunt beslissen of u zich voor het hospice wilt engageren.

Bezoek dan de informatiebijeenkomst op :

woensdag 3 juni 2009

om 19:00 uur in het Verpleeghuis ABG, Zuid Oostsingel 35 te Bergen op Zoom.

Tijdens deze avond wordt alle informatie verschaft over het werken als vrijwilliger in Hospice De Markies. Indien u aanwezig wilt zijn, dan verzoeken wij u om u vóór 3 juni a.s. aan te melden via telefoonnummer 0164 - 28 88 88.

